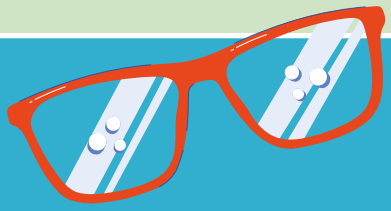
GEZONDVELUWE
SAMEN BETER

VRAAG & ANTWOORD
voor het gebruik van een druppelbril



1

Waarom krijg ik geen hulp bij het oogdruppelen?

Oogdruppelen kunt u heel makkelijk zelf. Bijvoorbeeld met een druppelbril. U bepaalt zo zelf wanneer het oogdruppelen u uitkomt.

2

Hoe moet ik oogdruppelen?

Volg het oogdruppelschema dat uw arts heeft voorgeschreven. Uw apotheek geeft uitleg mee voor het gebruik. Net zoals bij andere medicijnen.

3

Wat kan ik doen als het niet lukt om zelf mijn ogen te druppelen?

U kunt proberen of het druppelen wel lukt met een hulpmiddel zoals de druppelbril. Lukt dit ook niet? Vraag dan iemand uit uw omgeving om u te helpen. Denk bijvoorbeeld aan buren, familie of vrienden.

4

Ik twijfel of ik het wel goed doe of ik heb een vraag. Bij wie kan ik terecht?

Als u vragen heeft over de oogdruppels of de druppelbril neemt u contact op met uw apotheek.

5

Wat is een druppelbril?

De druppelbril is een bril met in ieder glas drie kleine gaatjes. De bril is zo gemaakt dat een flesje met oogdruppels altijd in een van de gaatjes past en stevig vastzit. U hoeft het flesje dan niet zelf vast te houden. Dit maakt het druppelen veilig en gemakkelijker.

6

Hoe gebruik ik de druppelbril?

Om het oogdruppelen zo makkelijk mogelijk te maken, is er een uitlegkaart gemaakt. Op deze kaart leest u stap voor stap hoe u uw ogen kunt druppelen met de druppelbril. U krijgt de uitlegkaart als u uw oogdruppels ophaalt bij de apotheek. U kunt de uitleg ook vinden op de **website**. Daar kunt u ook een **uitlegvideo** bekijken.

7

Waarom gebruik ik een druppelbril?

De druppelbril is een hulpmiddel dat het makkelijker maakt om zelf veilig uw ogen te druppelen. U hoeft het flesje niet zelf vast te houden.

8

Wat als het mij door een lichamelijke beperking niet lukt om de druppelbril te gebruiken?

Ook met lichamelijke beperkingen kunt u de druppelbril vaak (leren) gebruiken. Kijk eerst of iemand in uw omgeving u kan helpen. Is er niemand die u kan helpen? Dan is een ander hulpmiddel misschien beter voor u. Neem contact op met uw apotheek voor advies.

9

Waar kan ik de druppelbril kopen?

De druppelbril is online en bij de apotheek verkrijgbaar.

10

Wie kan een druppelbril voor mij regelen als ik dit niet zelf kan?

Vraag iemand uit uw omgeving er eentje voor u te kopen bij de apotheek. Denk aan buren, familie of vrienden.

11

Wat kost de druppelbril?

Een druppelbril kost tussen de 15 en 20 euro.

12

Vergoedt mijn ziektekostenverzekering de druppelbril?

Dit verschilt per zorgverzekeraar. Neem contact met hen op voor meer informatie.

13

Is het kopen van een druppelbril verplicht?

Als u zelf uw ogen kunt druppelen of iemand heeft die u daarmee kan helpen, dan hoeft u geen druppelbril te kopen. Lukt dat niet? Dan is het nodig de druppelbril of een ander hulpmiddel te gebruiken.

14

Kan ik zorg krijgen als ik GEEN druppelbril heb gekocht?

Als u geen druppelbril heeft gekocht en deze druppelbril niet hebt uitgeprobeerd, krijgt u meestal geen (extra) zorg. U moet het eerst zelf proberen.

15

Krijg ik zorg als ik WEL een druppelbril heb, maar deze niet kan gebruiken?

Vaak kunt u de druppelbril (ook met lichamelijke beperkingen) leren gebruiken. Kijk eerst of iemand in uw omgeving kan helpen. Als er niemand is die kan helpen is mogelijk een ander hulpmiddel geschikt. Neem contact op met uw apotheek voor advies.

16

Wie beslist of ik professionele zorg krijg als ik geen gebruik kan maken van de druppelbril?

De thuiszorgmedewerker kijkt naar uw persoonlijke situatie en beslist of er professionele zorg nodig is. De huisarts en oogarts beslissen hier dus niet over.

17

Krijg ik nooit meer professionele hulp bij het oogdruppelen?

Kunt u door een fysieke beperking niet zelf oogdruppelen en is er niemand die u kan helpen? Dan zoekt de thuiszorgmedewerker naar de beste oplossing, zoals een (ander) hulpmiddel of professionele zorg.

Scan de QR-code voor een video met uitleg

www.gezondveluwe.nl/oogdruppelen