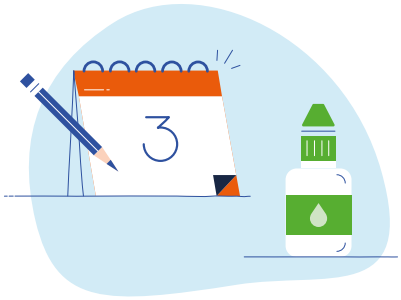
OOGDRUPPELEN
met druppelbril

GEZONDVELUWE
SAMEN BETER

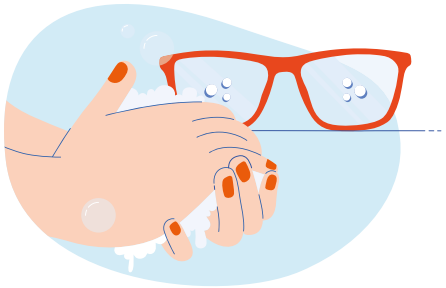
LEES DEZE KAART GOED VOORDAT U BEGINT.

1



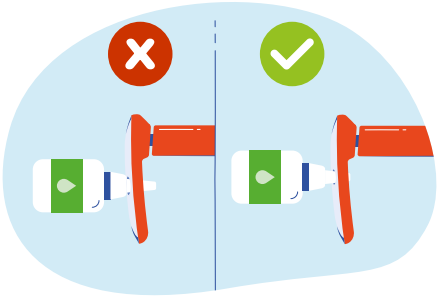
Controleer of de oogdruppels nog goed zijn.

2



Was uw handen en uw druppelbril.

3



Plaats het flesje in het gaatje dat het beste past. Het flesje mag niet verder dan 1 cm uitsteken.

4

Zet de bril op en buig uw hoofd zo ver mogelijk naar achteren (90º).

5

Trek uw ooglid naar beneden en houd uw oog open. Knijp in het flesje.

6

Zet de bril af. Druk 1 minuut op de binnenste ooghoek. Maak de bril schoon.

www.gezondveluwe.nl/oogdruppelen