



### Introductie GEM-Groepenhuis

**Het GEM- Groepenhuis: wat is het, voor wie is het, van wie is het en wat kun jij er nu al aan bijdragen? We vertellen je er meer over in deze informatieflyer. Het GEM- Groepenhuis is een werknaam. Aan een definitieve naam wordt gewerkt.**

- Belangrijkste is nu dat wij je willen informeren over het bestaan van het Groepenhuis.
- Het Groepenhuis gaat per 1 maart open, in Harderwijk.
- We laten tijdig weten wanneer inschrijving voor deelnemers open gaat via de website. Hieraan wordt nu gewerkt.
- We vragen je dit Groepenhuis vast in je achterhoofd te houden als je de komende tijd patiënten/cliënten/inwoners spreekt waarvoor dit mogelijk interessant is. Zodra de website live is kun je hen dan direct informeren.
- We sturen de komende tijd updates over de stand van zaken (livegang website, naamgeving Groepenhuis, locatie, enzovoorts).

### Aanleiding GEM-Groepenhuis

In de regio Noordwest-Veluwe is een grote beweging gaande rondom mentale gezondheid, genaamd: GEM. GEM staat voor Ecosysteem Mentale Gezondheid en is een nieuwe brede benadering van gezondheid die de mens centraal stelt en niet een psychische aandoening. GEM richt zich onder meer op de mogelijke aanwezige hulpbronnen in de omgeving van een hulpvrager (het ecosysteem). Het aanbieden van groepsaanbod is een belangrijk onderdeel hiervan. De GEM-gedachte hierachter is dat mensen in groepen van en met elkaar leren en zich ontwikkelen door hun eigen ervaringen in te zetten. Zo zijn ze zowel hulpvrager als hulpgever. Om dit concreet vorm te geven, is nu gestart met het *experiment GEM-Groepenhuis*. Waarvan de werknaam 'Groepenhuis' nog wordt aangepast.

### Wat is het GEM-Groepenhuis?

Het Groepenhuis is een experiment in Harderwijk en Ermelo. We willen onderzoeken welk groepsaanbod, qua vorm en qua inhoud, we in het ecosysteem in de regio nodig hebben om aan te sluiten bij de vragen van inwoners die mentale lijdensdruk ervaren. En hoe we dit zo goed mogelijk organiseren volgens de GEM-waarden. We willen deze werkwijze ontwikkelen naar een werkbaar model dat we ook op andere plekken in de regio kunnen inzetten.

In het Groepenhuis kunnen inwoners die daar behoefte aan hebben, aansluiten bij groepen rondom verschillende thema's rondom mentale gezondheid. Bijvoorbeeld onder meer een groep *Voluit leven* (met principes uit Acceptance and Commitment Therapy en mindfulness), een rouw-

---

en verliesgroep, een Positieve Gezondheidsgroep en groepen gericht op beweging en creativiteit. Een professional begeleidt de groep, in veel gevallen samen met een ervaringsdeskundige.

### **Voor wie is het Groepenhuis?**

Het Groepenhuis is er voor alle inwoners in de omgeving Harderwijk en Ermelo die op een laagdrempelige manier willen werken aan hun mentale gezondheid. Er is geen verwijzing of indicatie nodig om mee te doen. De bijeenkomsten zijn gratis toegankelijk. In het Groepenhuis werken inwoners samen met anderen aan hun mentale gezondheid.

### **Wanneer gaat het Groepenhuis open?**

Het Groepenhuis gaat **per 1 maart** open en de groepen draaien tot en met oktober gedurende dit experiment. We vragen hulpverleners om nu al alert te zijn op nieuwe deelnemers. Vanaf december willen wij inwoners ook informeren over Groepenhuis. Dit doen we onder andere door een website waarop inwoners zich ook kunnen inschrijven voor de groepen. Het groepenhuis opent op een bestaande locatie in Harderwijk. Over de exacte locatie informeren we jullie binnenkort.

### **Wat zijn de betrokken partijen van het GEM-Groepenhuis?**

De coalitie Mentale Gezondheid van netwerkorganisatie Gezond Veluwe is verantwoordelijk voor GEM. De kerngroep die deze GEM-beweging regisseert bestaat uit de volgende organisaties: gemeente Harderwijk (namens alle gemeenten in de regio), Medicamus, Participatiepartners, GGZ Centraal, Zilveren Kruis, Ixta Noa, Zorgdat (namens alle welzijnspartijen in de regio), Raedelijk.

### **Welke organisaties bieden activiteiten aan in het Groepenhuis?**

Op dit moment maken we de laatste afspraken met organisaties over hun rol in het begeleiden van groepen. In een volgende update laten we jullie weten welke groepen definitief meedoen in het Groepenhuis.

## **ZEG HET VOORT!**

**Het Groepenhuis wordt alleen een succes met de hulp en betrokkenheid van de hulpverleners in onze regio!**