



Ecosysteem Mentale Gezondheid in Noordwest-Veluwe (GEM)

Verlag Eerste helft 2024

Dit verslag is opgesteld om betrokken mensen en organisaties te informeren over de GEM transformatie in Noordwest-Veluwe en Zeewolde.

Inhoudelijke ontwikkeling Ecosysteem Mentale gezondheid

Veranderatelier Jeugd

Op 6 mei vond het eerste **VeranderAtelier Jeugd** plaats in de ontwikkeling van het Ecosysteem Mentale Gezondheid (GEM). Twintig bevlogen mensen uit de regio kwamen samen om een eerste beeld te vormen van hoe we een ecosysteem mentale gezondheid voor Jeugd in de regio vorm zouden kunnen geven en wat hierin de eerste stap kan zijn. Het was een geslaagde middag.



De aanwezigen werden meegenomen in de brede-visie op psychisch lijden en het gedachtegoed van GEM. Vervolgens was er ruimte voor discussie. De vragen werden verzameld in de groep en beantwoord door kinder- en jeugdpsychiater Arien Storm.

De vervolgstap was om de vertaling naar de regio te maken. De aanwezigen gingen enthousiast aan de slag met post-its om de vragen te beantwoorden zoals:

Wat hebben we al en wat doen we al? Wat is er niet? Welke kansen moeten we grijpen? Welke bedreigingen zijn er? Waarom vereist jeugd een andere aanpak dan volwassenen?

Tot slot werd een vertaling gemaakt naar wat de hulpbronnen van GEM kunnen toevoegen en hoe deze bronnen al deels worden vormgegeven op de Noordwest-Veluwe. Een stemming in de groep resulteerde in een unanieme mening dat er voor jeugd gestart moet worden met het Verkennend Gesprek.

Vijf mensen uit de groep gaan met behulp van de opbrengsten van dit VeranderAtelier verder met de vervolgstap om het Ecosysteem Mentale Gezondheid voor Jeugd vorm te geven.

Experimenten verkennende gesprekken:

Binnen het VeranderAtelier VG lopen enkele experimenten met verschillende varianten Verkennend gesprek. De variant VG: POH-ggz met Welzijn wordt uitgebreid naar andere huisartsenpraktijken Nunspeet, Putten, Ermelo en Harderwijk. Met de nieuwe praktijken en met welzijn zal deze variant verder worden uitgebreid en door-ontwikkeld.

Het experiment Uitstroom GGZ met Praktijkhuis en ZorgDat is in de laatste sessie van het VeranderAtelier geëvalueerd. Er zal een voorstel voor uitbreiding van het experiment in de Kerngroep van begin juli besproken worden.

Het experiment Instroom GGZ-welzijn Nunspeet heeft ongeveer de helft van de gelande verkennende gesprekken gevoerd. Zij vragen meer tijd om het experiment te kunnen afmaken. Dat geldt ook voor de variant VG bij de Brede toegang van de gemeente Putten (samen met Ixta Noa). Ook zij zijn nog niet zover dat het experiment geëvalueerd kan worden.

In de Kerngroep van begin juli zullen we de balans opmaken van de lopende experimenten en zullen we bespreken of er ruimte is voor nieuwe experimenten en zo ja, welke.

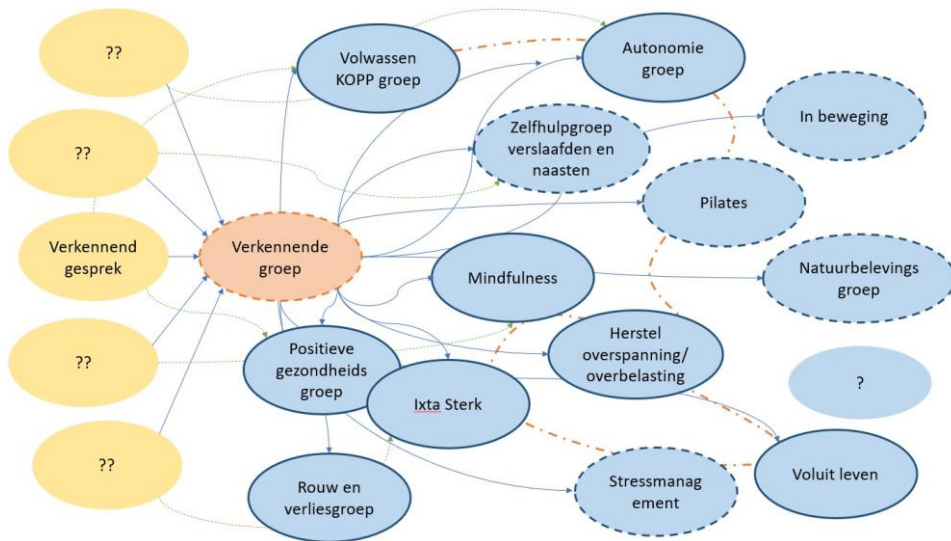
VeranderAtelier Herstelgericht werken

Dit veranderAtelier is (net als het Verkennend gesprek) als eerste van start gegaan medio 2022. Afgelopen maanden hebben sessies plaatsgevonden onder begeleiding van Zorgbelang. De opbrengst en het plan van aanpak voor het vervolg zullen we ook 2 juli in de Kerngroep bespreken.

Experiment brede leergroepen-groepenhuis

De afgelopen maanden is vanuit het VeranderAtelier Brede leergroepen GEM een voorstel geschreven voor een experiment van 7 maanden in Harderwijk. Het gaat om een divers aanbod aan open en gesloten groepen. Een *verkennende groep* kan als start dienen waarin de deelnemer zijn of haar leervraag en -behoefte kan uitwerken. Verder is er, waar daar behoefte aan is, een vrije doorloop mogelijk in deelname aan de groepen. De instroom kan vanuit de Verkennende Gesprekken komen, maar ook vanuit andere ingangen. En de begeleiding van de groepen is in duo-vorm waarvan één van de begeleiders ervaringsdeskundig is.

De opzet van het experiment is in de Kerngroep enthousiast ontvangen. We denken met een groepenhuis in deze opzet een prachtige bron aan het ecosysteem te kunnen toevoegen. De planning is dat het experiment begin 2025 gaat starten en dat de komende maanden gebruikt worden om de uitvoering voor te bereiden.



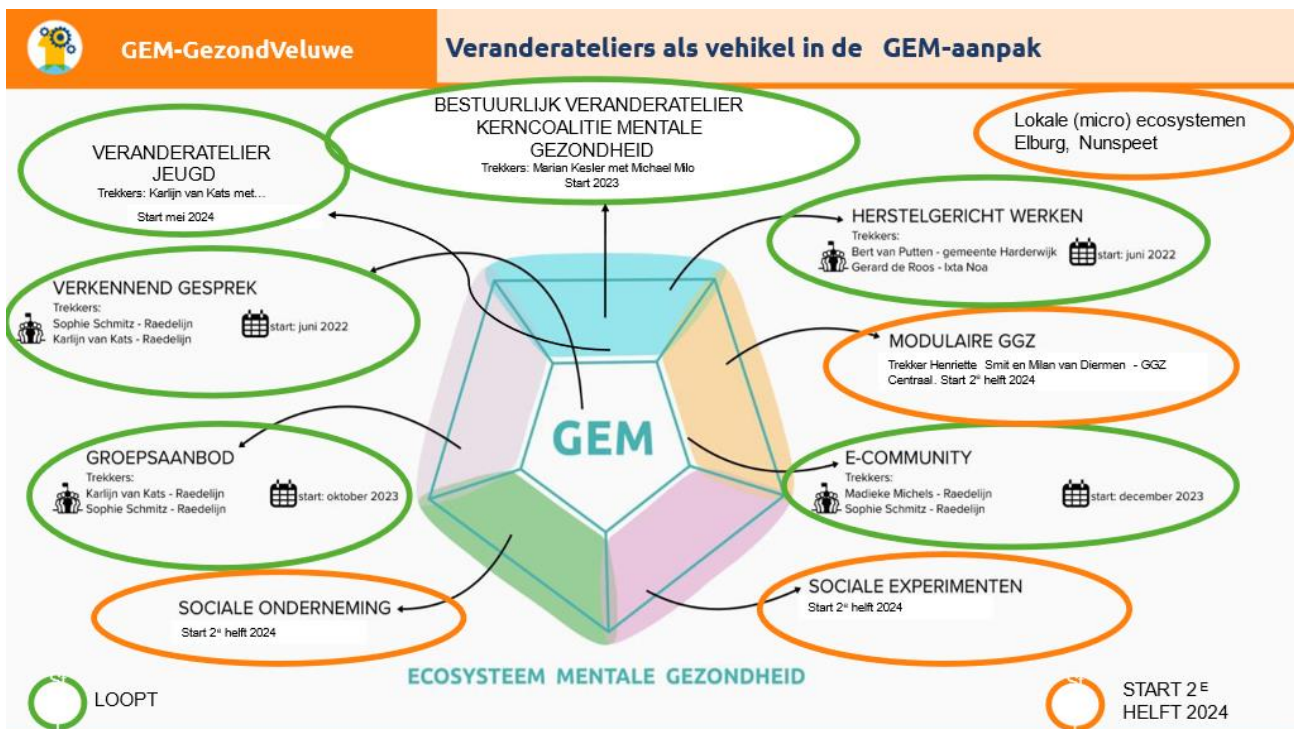
VeranderAtelier E-community

De voorbereidingsgroep van dit veranderAtelier werkt aan een voorstel voor een eerste versie van een e-community die operationeel zou kunnen zijn in de tweede helft van dit jaar. Uiteraard ziet de Kerngroep ook dit voorstel met belangstelling tegemoet.

Lokale ontwikkelingen

Naast de thematische Veranderateliers waaraan gemeenten deelnemen, melden Nunspeet en Elburg zich ook nadrukkelijk met de wens om lokaal aan de slag te gaan met een experiment of Veranderatelier GEM. Ontwikkelingen zullen we in een volgende editie nader toelichten. Ook in de gemeente Oldebroek zijn er GEM-activiteiten in voorbereiding. Met gemeente Zeewolde gaan de gesprekken binnenkort starten.

Overzicht lopende en te starten Veranderateliers



In het overzicht staat aangegeven welke veranderateliers er inmiddels lopen (groen) en welke binnenkort gaan starten (oranje).

Inspiratiesessie, kennisdelen en scholing

In het voorjaar is er een verbindingssessie geweest tussen de veranderateliers. Alle deelnemers aan een VA waren uitgenodigd. Het doel was knelpunten te verbeteren en vooral te bespreken hoe we de verbindingen kunnen leggen tussen de resources in het ecosysteem.

Op 20 juni vindt er een ontmoetingsbijeenkomst plaats in Nunspeet "Elkaar zo gewoon mogelijk ontmoeten". Jim van Os zal daar onder andere een verhaal houden over GEM en er zal ook een workshop gegeven worden over de laatste GEM ontwikkelingen in de regio.

Tussen de GEM regio's wordt veel kennis en ervaring gedeeld via Basecamp en via ontmoetingen van de transformatieleiders. In juli vindt de eerste bijeenkomst plaats van de GEM-academie.

Het proces van GEM GezondVeluwe vanaf medio 2022 tot nu.

We zijn het misschien alweer vergeten maar de start van GEM in de regio Noord Veluwe was medio 2022 met twee Veranderateliers. Dit waren het Verkennend Gesprek en Herstelgericht werken. In het najaar van 2022 is GEM onder GezondVeluwe gebracht en al spoedig ging de eerste pilot (VG van POH-ggz met Sociaal team in Ermelo) van start.

De Kerncoalitie Mentale gezondheid (Gemeenten, Medicamus en GGZ Centraal) en de Kerngroep Mentale Gezondheid (regiogemeenten, huisartsen, GGZ, zelfregie-herstelcentra, welzijn, zorgverzekeraar, CJG) pakten de uitdaging aan om GEM als veranderaanpak op gang te brengen in

Noordwest Veluwe. De algehele coördinatie van GEM in de regio werd opgepakt door Raedelijk/netwerkteam GezondVeluwe. Ook werden er voor ieder veranderaatier trekkers benoemd en het landelijk GEM team werd ingehuurd voor hun expertise.

In de eerste helft van 2023 stond de financiering van de GEM beweging via IZA centraal. Er werd een zogenaamde snelle toets ingediend en daarna een transformatieplan. Er volgden sessies met de beoordelingscommissie IZA waarin vragen over het plan werden besproken en de gevraagde KPI's werden aangescherpt. Eind 2023 bleek dat een transformatie als GEM, die over de domeinen heen gaat en waar een grote rol voor het sociaal domein is weggelegd, niet paste in de IZA kaders. Escalatie naar landelijk niveau volgde met een brandbrief en daarna enkele sessies met de systeempartijen van IZA.

VWS stapte naar voren voor een oplossing om de GEM transformatie in onze regio mogelijk te maken. De nieuwe inzichten vanuit de bijeenkomsten hebben we verwerkt in nauwe afstemming met transformatieteam van Zilveren Kruis. Versie 2.0 van het plan is bijna gereed en zal eind juni worden ingediend. We hopen eind juli bericht te hebben van de beoordelingscommissie van ZK.

Monitoring en Communicatie

Om de GEM beweging op proces en resultaten te kunnen volgen is een monitoringsplan gemaakt. Dit plan wordt steeds verder gevuld met data van betrokken partners.

Via de Maandberichten GezondVeluwe en via de website

<https://www.gezondveluwe.nl/themas/mentale-gezondheid/> houden we betrokkenen bij GEM op de hoogte van het laatste nieuws. **Aanmelden voor het maandbericht GezondVeluwe kan via <https://www.gezondveluwe.nl/gezondveluwe-maandbericht/>**

Marian Kesler

Transformatieleider GEM Noordwest Veluwe

mkesler@raedelijk.nl

M: 06-21108701