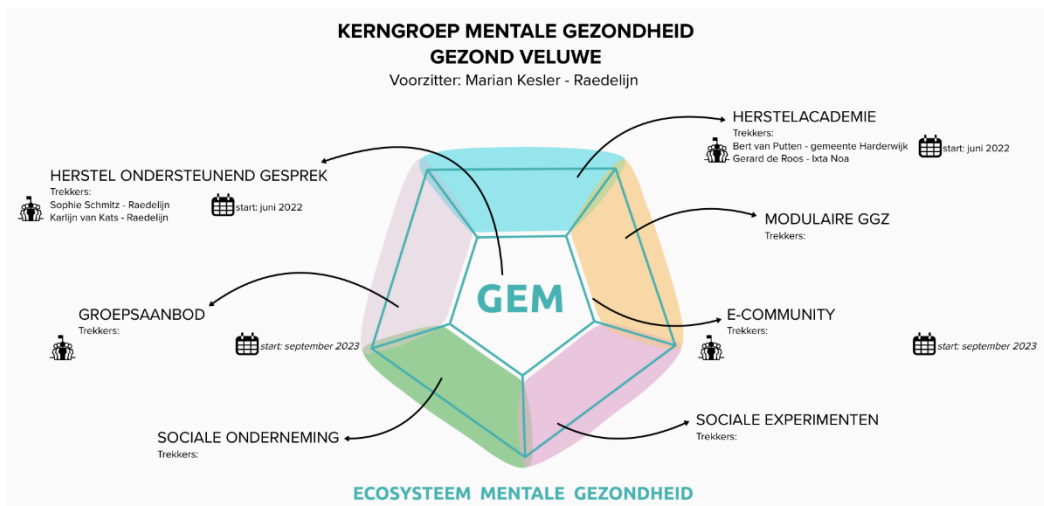




Voortgang Ecosysteem Mentale Gezondheid (GEM) Noordwest-Veluwe Eerste half jaar 2023

Dit document is opgesteld voor het informeren van betrokken mensen en organisaties in de regio over de stand van zaken van GEM op de Noordwest-Veluwe.

Hieronder is een plaatje weergegeven van de structuur van het ecosysteem mentale gezondheid op de Noordwest-Veluwe en de voortgang op de verschillende onderdelen. Met het op gang brengen van een veranderproces op al deze onderdelen wordt een totaalbeweging binnen de GGZ gecreëerd.



Samen experimenteren met het Herstelondersteunend gesprek (HOG)

Tijdens het bestuurlijk overleg Gezond Veluwe in juni 2022 is besloten om binnen de GEM-visie gezamenlijk te gaan werken aan een ecosysteem voor mentale gezondheid. Het Herstelondersteunend gesprek (HOG) is één van de bouwstenen van deze GEM transformatie.

Wat is een Herstel Ondersteunend Gesprek (HOG)?

Als iemand zich meldt met vragen op het gebied van mentale gezondheid kun je samen breed kijken wat de vrager nodig heeft om een stap verder te komen in het eigen herstel. Het Herstelondersteunende gesprek is een methodiek om dat te doen. De HOG focust zich op de kracht en veerkracht van de hulpvrager en zijn of haar netwerk. In het gesprek ontstaat een breed perspectief op de situatie en mogelijke veranderrichtingen. Het gesprek richt zich op de herstel mogelijkheden en minder/niet op onmogelijkheden/ziekte. De hulpvrager wordt aangemoedigd een naaste mee te nemen, zodat de levenscontext van de hulpvrager duidelijker in beeld komt. Tijdens de HOG komen er vier hoofdvragen aan bod;

- Wat is er met de hulpvrager gebeurd?
- Wat is de kwetsbaarheid en weerbaarheid van de hulpvrager?
- Waar wil de hulpvrager naartoe?
- Wat heeft de hulpvrager nodig om daar te komen?

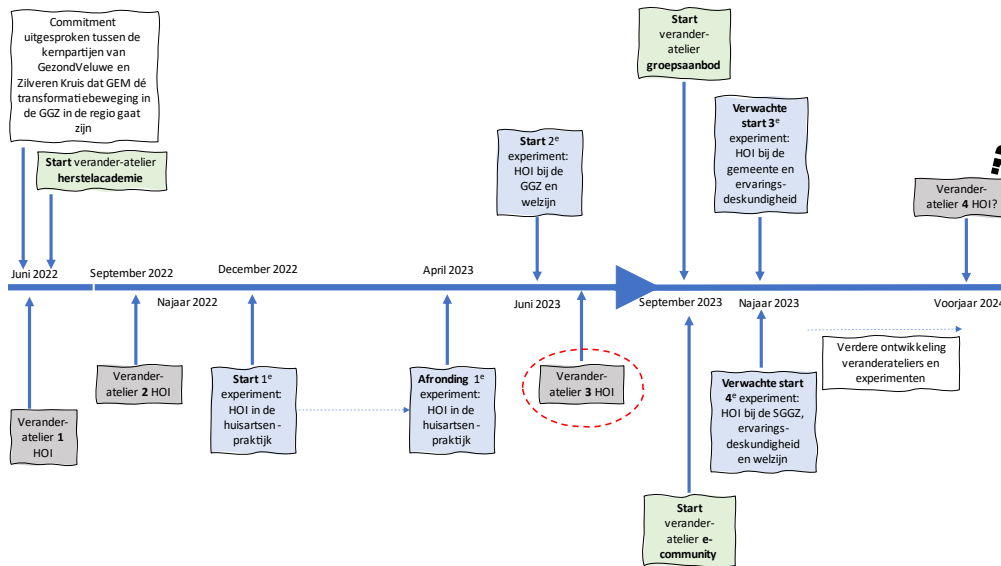
Hoe zien de HOG-experimenten eruit?

Vanuit het veranderatelier HOG zijn er vier richtingen gekozen waarmee in de Noord Veluwe geëxperimenteerd wordt. We hebben gekozen voor verschillende plekken waar mensen met een vraag op psychisch gebied zich kunnen melden. We noemen ze "vindplekken".

- Bij de praktijkondersteuner in een huisartsenpraktijk. Dit experiment heeft inmiddels 20 gesprekken gevoerd en verwerkt nu de ervaringen in een werkwijze die we na de zomer ook in andere huisartspraktijken gaan gebruiken.
- Een adviesgesprek bij het WMO-loket van de gemeente Putten. De gesprekken worden gevoerd door een consultant van de gemeente met een medewerker van Praktijkhuis Ixta Noa. Dit experiment wordt nu verder voorbereid en start naar verwachting in de zomer.
- Een herstelondersteunend gesprek door een welzijnsmedewerker in Nunspeet samen met een GGZ-medewerker. Het kan gaan om een intakegesprek of een einde behandelgesprek op de polikliniek van GGZ Centraal.
- Een herstelondersteunend gesprek door een welzijnsmedewerker in Harderwijk of een medewerker van Ixta Noa samen met een GGZ-medewerker. Het gaat om einde behandelgesprekken.

Het is goed om te benoemen dat deze manier van werken niet nieuw is. Sommige organisaties werken al vanuit dit brede vertrekpunt. Eén van de resultaten waar we benieuwd naar zijn is het traject dat volgt uit het HOG-gesprek. "Hoe gaat de inwoner met zijn vraag in het ecosysteem bewegen en een antwoord vinden en wat is daarvoor nodig qua opbouw van de onderdelen". Het ecosysteem mentale gezondheid dat we in elke gemeente ontwikkelen heeft als doel een antwoord te geven op de behoefte van de hulpvrager. Werkende weg en vraag gestuurd ontwikkelen we de verschillende bouwstenen van het ecosysteem.

Op 29 juni kwam voor de derde verandersessie een groep van 15 mensen bijeen in Harderwijk om met elkaar in gesprek te gaan over het Ecosysteem Mentale Gezondheid (GEM) en over de lopende experimenten van HOG.



De vier experimenten rondom HOG bevinden zich in verschillende fasen: De POH-GGZ, nam ons mee in het experiment HOG dat hij samen met zijn collega's van het Sociaal team in Ermelo de afgelopen maanden

heeft uitgevoerd. Met de input van deze middag gaan zij onderzoeken wat nodig is voor de volgende fase van HOG-gesprekken in huisartsenpraktijk i.s.m. het sociaal team. Ook zullen zij hun verslag met bevindingen van dit experiment afronden en bespreken met het kernteam Mentale Gezondheid.

Ixta Noa en gemeente Putten namen ons mee in hun plan van aanpak voor HOG-gesprekken met inwoners van Putten door consultants van de gemeente in samenwerking met een ervaringsdeskundige. Zij gaan met de input van de middag hun plan van aanpak afronden en aan de slag.

Welzijn Nunspeet en GGZ Centraal deelden hun eerste ervaringen met een HOG-gesprek op de poli GGZ. Zij gaan door met het voeren van de gesprekken bij GGZ Centraal, bij Welzijn Nunspeet of misschien zelfs bij mensen thuis.

GGZ Centraal en ZorgDat delen hun plan voor een HOG-gesprek met mensen die al lang in behandeling zijn bij GGZ Centraal. Ze gaan deze gesprekken bij ZorgDat of bij Ixta Noa voeren met inwoners uit Harderwijk met hun naaste. Zij hun plan van aanpak voor dit experiment in juli afronden en dan snel aan de slag gaan.

Grote opkomst symposium Ecosysteem mentale gezondheid

'Boeiend, inspirerend, motiverend, zin om mee aan de slag te gaan, prachtige avond'. Het zijn enkele indrukken die we terugkregen na het symposium over het Ecosysteem mentale gezondheid van 23 maart. Floortje Schepers, Jim van Os, Michael Milo en Gijs Ockeloen namen ruim 100 aanwezige professionals mee in de wereld van GEM tijdens de bijeenkomst die werd georganiseerd door huisartsencoöperatie Medicamus.

De deelnemers aan het symposium kwamen van heinde en verre. Er waren geïnteresseerden uit de regio's Amersfoort, Gooi en Vechtstreek, Arnhem, Enschede en Groningen. En ook veel verschillende domeinen waren vertegenwoordigd: GGZ, gemeenten, welzijn, vrijgevestigde therapeuten, de verslavingszorg en de GGD. Zij leerden tijdens de bijeenkomst over breuklijnen in de GGZ, over GEM en over de noodzaak tot transformatie in de GGZ. Er hebben zich ook enkele praktijken gemeld die willen starten met de HOG-gesprekken.

Veranderatelier Herstelgericht werken/herstelacademie

De essentie van de herstelgedachte is dat mensen met elkaar zichzelf kunnen helpen, om als burgers met een psychiatrische aandoening op zinvolle wijze in de samenleving te kunnen participeren. Door ervaringen te delen komt kennis tot stand die het mogelijk maakt om een leven op te bouwen waarin er verschil ontstaat tussen hoe mensen hun leven inrichten en wat ze aan 'kopzorg' (de aandoening) hebben.

Op 21 juni vond een tweede veranderatelier Herstelgericht werken plaats. Er werd met een betrokken groep gesproken over de vragen: Wat verstaan we onder 'herstelgericht werken' en wat is daarin voor ieder van ons belangrijk? Met de uitkomst van deze gedeelde waarden als basis werd gekeken: wat gaat goed en wat kan beter?

Ixta Noa biedt naast het Praktijkhuis in Harderwijk ook voor de hele Noord-Veluwe een centrale voorziening op het vlak van peer support. Het Praktijkhuis fungeert hierbij als een trekker en bindmiddel van herstelgerichte kennis en activiteiten.

De inzet in Harderwijk vormt samen met de inzet in de andere gemeenten en andere betrokken partijen een netwerk van herstelgericht werken voor inwoners van de gehele regio Noord-Veluwe. In het veranderatelier Herstelgericht werken gaat het om 'versnellen en verbinden' van initiatieven en mensen.

Naast de verdere ontwikkeling van het Praktijkhuis (het medewerkers- en vrijwilligersteam versterken, verkrijgen van meer fysieke huisvestingsruimte om de toename van gewenste activiteiten (aantal en soort) uit te kunnen voeren, het realiseren van meer dagdelen inloop en het uitbreiden van aantal en soort groepsactiviteiten) zal het komende jaar worden ingezet op herstelgericht werken in de regio.

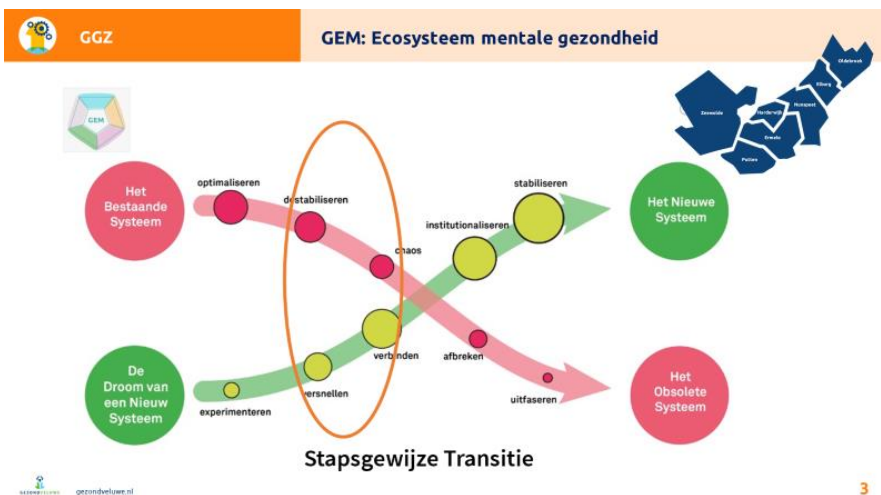
- Uitbreiden en opzetten van activiteiten in de regio waar nog niet aanwezig.
- Samenwerking met zorg- en welzijnspartijen verder optimaliseren.
- Bij beide bovenstaande punten is aandacht nodig voor de optimale samenhang tussen de 'decentrale' activiteiten in de regio en de 'centrale' functie van het Praktijkhuis.

Veranderatelier Groepsaanbod

Ter voorbereiding van het veranderatelier Groepen is een overzicht gemaakt van het huidige groepsaanbod in de regio. We hebben de groepen ingedeeld op de dimensies van positieve gezondheid, waarmee direct visueel werd gemaakt op welke onderdelen we nog zaken missen. De eerste sessie van de veranderatelier is gepland in september.

Transformatieplan GEM en aanvraag IZA middelen.

Met de kernpartijen binnen GEM is een transformatieplan opgesteld voor de komende vijf jaar. Deze zomer zal het plan samen met een positieve businesscase worden ingediend bij de zorgverzekeraar.



Na de zomer is een bestuurlijk veranderatelier gepland van kerngroep Mentale gezondheid en de bestuurders van de kernpartijen, om te bespreken hoe we de transformatie van A naar B gaan maken samen.

Wil je op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen?
Aanmelden voor het maandbericht GezondVeluwe kan via deze link.
<https://www.gezondveluwe.nl/gezondveluwe-maandbericht/>