Resultaten GezondVeluwe 2022 en vooruitblik 2023

GEZONDVELUWE

Mentale gezondheid

Kenmerken populatie

- **20%** inwoners met vragen over mentale gezondheid en slechts capaciteit voor **8%**
- **62%** volwassenen en **78%** jeugd is gelukkig
- **47%** volwassenen en **28%** jeugd met mentale **on**gezondheid
- **90%** van de vragen heeft een sociale component

Ambitie

Inwoners op de NW Veluwe ervaren meer mentaal welbevinden door een transitie van de huidige werkwijze naar een nieuw ecosysteem mentale gezondheid (GEM).

Aanpak

Herstelgerichte ondersteuning en zorg laagdrempelig inzetten door:

- Zelfregie van personen (op het mentale vlak) te versterken
- Aan te sluiten bij kracht en mogelijkheden die aanwezig zijn bij inwoners en hun netwerk
- Het gedachtegoed van positieve gezondheid breed toe te passen

Resultaten en successen 2022

- Proeftuinen EPA afgerond, geëvalueerd en doorontwikkeld naar GEM
- Gestart met twee veranderateliers binnen GEM: Herstelondersteunende intake en Herstelacademie. Eerste experiment in huisartspraktijk gestart
- GezondVeluwe is aangehaakt bij de landelijke beweging GEM en gekozen tot een van de drie proefregio's GEM in Nederland
- De kernpartijen omarmen GEM als de transformatie beweging van de GGZ in het kader van IZA

Doelen 2023/2024

- In elke gemeente is een ecosysteem mentale gezondheid tot stand gebracht
- In elke gemeente wordt het herstelondersteunende gesprek gevoerd op de plaatsen waar inwoners zich melden met vragen. Dit zijn huisartspraktijk, welzijn en brede toegang WMO
- Monitoring van voortgang en resultaten (dashboard en verhalen)
- Financiering projectorganisatie vanuit transformatiegelden IZA
- Ervaring en kennis uitwisselen met proefregio's in Deventer en Doetinchem

Ouderen

Kenmerken populatie

- **18.000** inwoners **(9%)** is ouder dan 75 jaar **(NL 7%)**
- **62%** van 75+ ervaart goede gezondheid **(NL 64%)**

Ambitie

Door samen te werken zorgen we dat ouderen en mantelzorgers zorg en ondersteuning krijgen die aansluit bij wat zij echt nodig hebben. Voorkomen dat ouderen onnodig kwetsbaar worden en intensievere hulp en ondersteuning nodig hebben. Zorg en ondersteuning dichtbij de ouderen organiseren zodat zij zo lang mogelijk zelfredzaam blijven.

Doelen

- Ouderen hebben minder (complexe) zorg nodig
- Ouderen zijn langer zelfredzaam en ervaren meer welbevinden
- Zorg- en ondersteuning kosten nemen af, blijven gelijk of stijgen minder snel
- Het gemakkelijker maken voor professionals om samen te werken rondom ouderen

Resultaten en successen 2022

- Ervaren gezondheid 75+ers is gestegen van 58% naar 62%
- Ontwikkeling zorgkosten ZVW in vergelijking met referentieregio's in periode 2015-2020 gunstiger (besparing € 7,2 mln)
- 75% van de kwetsbare ouderen in OZO (2017 30%)
- Netwerk dementie en netwerk palliatieve zorg ingebed binnen GezondVeluwe
- Pilot Transmuraal Overleg Kwetsbare ouderen succesvol afgerond
- Project Parkinson afgerond en samenwerkingsafspraak casemanagement structureel georganiseerd

Doelen 2023/2024

- Doorontwikkelen TOK en VOS 2.0 met als doel JZOJP
- Verbeteren doorstroom in keten (thuis > ELV > opname 2e lijn > uitplaatsing naar VVT > langdurige zorg en thuis)
- Realiseren voldoende 24-uurs logeer-opvang voor thuiswonende ouderen
- Realiseren herkenbare en aanspreekbare wijkteams
- Ontwikkelen en implementeren levenspad palliatieve zorg
- Realiseren van proactieve, preventieve en samenhangende zorg en ondersteuning voor mensen met dementie

Oncologische nazorg en chronische aandoeningen

Kenmerken populatie

- **6.792** inwoners **(3,5%)** die leven met en na de diagnose kanker

Ambitie

Inwoners die kanker hebben (gehad) ontvangen passende (na)zorg en ondersteuning en voeren zoveel mogelijk eigen regie op gebied van lichamelijke gezondheid, emotioneel welbevinden, sociale en maatschappelijke gevolgen.

Doelen

- Op ieder moment in het ziekteproces is bekend welke behoefte aan (na)zorg de patiënt heeft
- Betere informatie over beschikbare (na)zorg en ondersteuning voor (ex-)patiënten en professionals
- Betere afstemming tussen zorgverleners over passende zorg en ondersteuning voor (ex-)patiënten
- Meer continue aandacht voor psychosociale (na)zorg, werk en gezin

Resultaten en successen 2022

- Duurzaam netwerk voor oncologische (na) zorg over domeinen heen - Onco in Balans - opgenomen in GezondVeluwe
- Multidisciplinaire online scholingscyclus (van 5 workshops) over psychosociale nazorg bij kanker georganiseerd
- Interactieve routekaart oncologische (na) zorg uit 2019 herzien en gepubliceerd
- Aanmeldformulier ontwikkeld voor inzet van oncologische begeleiding door thuiszorg

Doelen 2023/2024

- Instellen regionaal expertteam oncologie voor verbinding met lokale oncologie zorgnetwerken
- Meer actieve rol team ervaringsdeskundigen door o.a. deelname in regionaal expertteam
- Organiseren netwerkbijeenkomsten Onco in Balans
- Verbeteren samenwerking ziekenhuis en gespecialiseerde thuiszorg
- Scholing psychosociale nazorg onderbrengen bij de Medicamus Academie
- Realiseren gezamenlijk communicatiesysteem Proves (PGO)
- Continue aandacht voor Kanker en werk o.a. door scholing professionals en maandelijks vragenuur
- Aandacht voor nieuwe doelgroepen, zoals mensen met chronische pijn en NAH verkennen, prioriteren en project(en) starten

Preventie

Kenmerken populatie

- **69%** van de laag opgeleide volwassen voelt zich gezond versus **84%** van de midden hoog opgeleiden (op de NW veluwe)
- **3.750** meerpersoonshuishoudens met SES score lager dan gemiddeld

Ambitie

Vergroten gezondheidswinst van gezinnen met lage gezondheidsvaardigheden.

Doelen

Toegenomen samenredzaamheid, eigen regie & leefbaarheid. Verschuiving van selectieve naar universele preventie en toegenomen interprofessioneel samenwerken.

Resultaten 2022

- Denktank ingericht met afgevaardigden GGDNOG, Gemeenten, St Jansdal, Medicamus, ROC Landstede, ZorgbelangInclusief, apothekers, Welzijn en Raedelijn
- Thema afgebakend en globaal plan van aanpak opgesteld
- Wijken waar gezinnen wonen met hoog risico in beeld gebracht

Doelen 2023/2024

- Fieldlabs starten in wijken met gezinnen met hoog risico op slechte gezondheid, in aansluiting op lokale communities
- Realiseren leefstijl loket binnen St. Jansdal

Bestuurlijk

2022

- Impact van landelijke akkoorden (IZA, WOZO, GALA, TAZ en SPUK) op GezondVeluwe in beeld gebracht
- Begin gemaakt met verkennen op welke wijze inwoners betrokkenheid kan worden vergroot
- Governance GezondVeluwe herijkt
- Ambities per thema vertaalt in doelstellingen en tweejarenplanen

2023

- Landelijke akkoorden in lijn brengen met de ambities en inspanningen binnen GezondVeluwe
- Betrokkenheid inwoners concreet en zichtbaarder maken
- Vanaf 1 januari 2023 Zilveren Kruis en GGDNOG volwaardig lid van GezondVeluwe
- Deelname aan landelijk onderzoek over toezicht en governance in netwerken

Monitoring en impact

- Meerwaarde van samenwerking onderbouwen met data (kwantitatief en kwalitatief) en met storytelling
- Meerwaarde GezondVeluwe op quadruple aim doelstellingen voor de ouderenzorg aangetoond. Publicatie in tijdschrift Zorgvisie (april 22)
- Zorgkostenontwikkeling ouderen ook over 2020 gunstiger dan referentiegemeenten

Communicatie

- Regionaal en landelijk zichtbaar gemaakt wat GezondVeluwe als netwerk bijdraagt en bereikt als inspiratiebron voor netwerksamenwerking
- Website GezondVeluwe onderhouden en doorontwikkeld
- Huisstijl voor thema Preventie ontwikkeld
- 9 digitale maandberichten verstuurd, ongeveer wekelijks een LinkedIn bericht
- Artikel *Samenwerking oncologische (na)zorg nu interactief bij de hand (vernieuwde oncologische routekaart)* best gelezen zowel regionaal als landelijk

Partners

Coöperatie Medicamus, Ziekenhuis St. Jansdal, Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe, Coöperatie apotheken Noordwest Veluwe, Coöperatie paramedische zorggroep FleGel, ZorgBelangInclusief, Stichting Icare, GGZ Centraal, GGD Noordoost Gelderland, Zilveren Kruis, Gemeente Elburg, Ermelo, Harderwijk, Nunspeet, Oldebroek, Putten en Zeewolde, lokale welzijnsorganisaties en Raedelijn programmateam GezondVeluwe.

www.gezondveluwe.nl